

APN - Ambulantes Pflegezentrum Nord

| Wochentag | Menü 1 € 6,75 Vollkost | Menü 2 € 6,75 LVK/Schonkost | Menü 3 € 6,75 Vegetarische Kost | Menü 4 € 6,75 Aktion der Woche | Menü 5 € 7,50 Extra Essen | Menü 6 € 5,85 Kleine Mahlzeit | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 | Menü 6 | Salat |
|------------|--|---|---|---|--|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| Montag | Wirsingkohlroulade mit Hackfleischfüllung ^{b,c,m} Specksauce ^{1,2,5,a,b} Kartoffeln Fruchtjoghurt ^b 5,0 BE | Geflügelbratwurst ^{b,k} Estragonsauce ^{1,a,b} Blumenkohl Kartoffeln Fruchtjoghurt ^b 4,0 BE | Vollkorn - Gemüsebratung ^{a,c,k} helle Sauce ^{a,b} Karotten Reis Fruchtjoghurt ^b CH 6,0 BE | "Cottage Pie" Hackfleisch-Gemüseauflauf ^{b,k} mit Püree und Käse gratiniert Fruchtjoghurt ^b 5,0 BE | Grünkohl ^{b,m} Kassler ^{2,5} Schinkenknacker ^{2,5} Kartoffeln Fruchtjoghurt ^b 6,5 BE | Geflügelbratwurst ^{b,k} Estragonsauce ^{1,a,b} Blumenkohl Kartoffeln Fruchtjoghurt ^b L 2,5 BE | | | | | | | |
| Dienstag | Seelachsfilet ^d Blattspinat ^{a,b} Bechameltkartoffeln ^{4,5,a,b} Pudding & Sahne, Vanilla ^{1,a,b} 4,0 BE | Putensteak Käsesauce ^{1,a,b} Blattspinat ^{a,b} Kartoffeln Pudding & Sahne, Vanilla ^{1,a,b} L, 4,0 BE | Heute Vegan Spaghetti ^a Gemüse - Champignon Tomatensauce ^{5,a,k} Pudding & Sahne, Vanilla ^{1,a,b} CH 6,5 BE | "Cottage Pie" Hackfleisch-Gemüseauflauf ^{b,k} mit Püree und Käse gratiniert Pudding & Sahne, Vanilla ^{1,a,b} 5,0 BE | Grünkohl ^{b,m} Kassler ^{2,5} Schinkenknacker ^{2,5} Kartoffeln Pudding & Sahne, Vanilla ^{1,a,b} 6,5 BE | Putensteak Käsesauce ^{1,a,b} Blattspinat ^{a,b} Kartoffeln Pudding & Sahne, Vanilla ^{1,a,b} 2,5 BE | | | | | | | |
| Mittwoch | Erbseintopf ^k Bockwurst ^{2,5,k,m} Milchreis ^{1,b,c} 5,5 BE | Schweinebraten braune Sauce ^{1,a,b} gestovter Kohlrabi ^b Kartoffeln Milchreis ^{1,b,c} L,CH 4,5 BE | Waldpilzragout ^{5,a,b} Mischgemüse Spätzle ^{a,c} Milchreis ^{1,b,c} CH 3,5 BE | "Cottage Pie" Hackfleisch-Gemüseauflauf ^{b,k} mit Püree und Käse gratiniert Milchreis ^{1,b,c} 5,0 BE | Grünkohl ^{b,m} Kassler ^{2,5} Schinkenknacker ^{2,5} Kartoffeln Milchreis ^{1,b,c} 6,5 BE | Erbseintopf ^k Bockwurst ^{2,5,k,m} Milchreis ^{1,b,c} L,CH 3,0 BE | | | | | | | |
| Donnerstag | Pfannengyros mit Zwiebeln Tzatziki ^{1,b,c} Reis Krautsalat ^{5,9} Pfirsichkompott 4,5 BE | Kartoffel - Blumenkohl Auflauf gekochter Schinken ^{2,5} Pfirsichkompott L,CH 4,0 BE | Grießschnitte ^b Erdbeerkompott Pfirsichkompott L,CH 7,0 BE | "Cottage Pie" Hackfleisch-Gemüseauflauf ^{b,k} mit Püree und Käse gratiniert Pfirsichkompott 5,0 BE | Grünkohl ^{b,m} Kassler ^{2,5} Schinkenknacker ^{2,5} Kartoffeln Pfirsichkompott 6,5 BE | Grießschnitte ^b Erdbeerkompott Pfirsichkompott L,CH 3,5 BE | | | | | | | |
| Freitag | Kasslernacknbraten ^{2,5} Bratensauce ^{1,a,b} Schmorkohl Kartoffeln Fruchtdickmilch ^b CH 5,5 BE | Rotbarschfilet ^d Petersiliensauce ^{a,b} Wurzel- Zucchini-gemüse Kartoffeln Fruchtdickmilch ^b L,CH 4,5 BE | gekochte Eier Sensauce ^{a,b,m} Kartoffelpüree ^b Senfgurken ^{5,9,m} Fruchtdickmilch ^b 3,0 BE | "Cottage Pie" Hackfleisch-Gemüseauflauf ^{b,k} mit Püree und Käse gratiniert Fruchtdickmilch ^b 5,0 BE | Grünkohl ^{b,m} Kassler ^{2,5} Schinkenknacker ^{2,5} Kartoffeln Fruchtdickmilch ^b 6,5 BE | Rotbarschfilet ^d Petersiliensauce ^{a,b} Wurzel- Zucchini-gemüse Kartoffeln Fruchtdickmilch ^b CH 2,0 BE | | | | | | | |
| Samstag | Weißkohleintopf ^k Rindfleisch Kompott 6,0 BE | Hühnersuppeintopf mit Gemüse und Nudeln ^a Kompott L,CH 5,0 BE | Gemüsebratung ^{a,b,c} Bechamelsauce ^{a,b} Gemüse Kartoffeln Kompott CH 7,0 BE | "Cottage Pie" Hackfleisch-Gemüseauflauf ^{b,k} mit Püree und Käse gratiniert Kompott 5,0 BE | Grünkohl ^{b,m} Kassler ^{2,5} Schinkenknacker ^{2,5} Kartoffeln Kompott 6,5 BE | Weißkohleintopf ^k Rindfleisch Kompott 3,0 BE | | | | | | | |
| Sonntag | Schweinebraten Zwiebelsauce ^{1,a,b} Butterrosenkohl ^b Kartoffeln CH 3,5 BE Gelee mit Waldmeistergeschmack ¹ Sauce mit Vanillegeschmack ^b | Kalbsragout ^{5,a,b} Broccoli Reis Gelee mit Waldmeistergeschmack ¹ Sauce mit Vanillegeschmack ^b L,CH 4,0 BE | Vegetarische Maultaschen ^{a,b,c} Käsesauce ^{1,a,b} Erbsen Gelee mit Waldmeistergeschmack ¹ Sauce mit Vanillegeschmack ^b 5,5 BE | "Cottage Pie" Hackfleisch-Gemüseauflauf ^{b,k} mit Püree und Käse gratiniert Gelee mit Waldmeistergeschmack ¹ Sauce mit Vanillegeschmack ^b 5,0 BE | Grünkohl ^{b,m} Kassler ^{2,5} Schinkenknacker ^{2,5} Kartoffeln Gelee mit Waldmeistergeschmack ¹ Sauce mit Vanillegeschmack ^b 6,5 BE | Kalbsragout ^{5,a,b} Broccoli Reis Gelee mit Waldmeistergeschmack ¹ Sauce mit Vanillegeschmack ^b L,CH 2,0 BE | | | | | | | |

Täglich im Angebot:

- S1 Bunt gemischter Salat mit Thunfisch^d, Ei^c und Dressing^{b,c,f,m,k} + Nachtisch € 6,75
 - S2 Bunt gemischter Salat mit Schafkäse^b, Oliven und Dressing^{b,c,f,m,k} + Nachtisch € 6,75
 - S3 Bunt gemischter Salat mit Hähnchenbruststreifen, Dressing^{b,c,f,m,k} + Nachtisch € 6,75
 - S4 Bunt gemischter Salat mit Schinkenstreifen^{2,5}, Ei^c und Dressing^{b,c,f,m,k} + Nachtisch € 6,75
- Zusatzstofflegende: (1) "mit Farbstoff", (2) "mit Konservierungsstoff", (3) "mit Phosphat", (4) "geschwefelt", (5) "mit Antioxydationsmittel", (6) "mit Geschmacksverstärker", (7) "geschwärzt", (8) "gewachst", (9) "mit Süßstoff", (10) "enthält eine Phenylalaninquelle", (11) "kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken", (12) "mit Milcheiweiß", (13) "mit Eiklar", (14) "gentechnisch verändert", (15) "bestrahlt", (16) "chininhaltig", (17) "koffeinhaltig"
- Die Allergenkennzeichnungslegende ist beim APN einsehbar.



L = Leichte-Kost-geeignet
CH = cholesterinarm

Änderungen vorbehalten!

Diesen Bestellabschnitt bitte abtrennen und Ihrem Fahrer mitgeben.

KW 4/2022